

INSPIRATIONS

- FRANÇAIS CLASSIQUE.....Sauces - Fonds - Jus - Rôtis - Sautés - Braisés - Boeuf - Veau - Agneau - Porc - Volailles - Saint Pierre - Bar - Turbot - Daurade - Truite - Sardine - Crustacés - Coquillages- Gibier - Légumes - Pomme de Terre - Tourtes - Pâtés - Pains - Viennoiseries - Entremets - Beurre - Fromages
- JAPONAIS.....Ramen - Gyoza - Riz Koshihikari - Soja - Miso - Yakitori - Tonkatsu - Tempura - Sashimi - Wasabi - Wagyu - Teppanyaki - Soba - Takoyaki
- CORÉEN.....Ramen - Kimchi - Gochujang - Ssam - Bulgogi - BBQ
- SCANDINAVE.....Knekkebrød - Gravlax - Brunost - Herring
- ESPAGNOL.....Pintxos - Bellota - Rioja - Cerveza - Gindillas - Anchoas - Txistorra - Xipiron
- ALLEMAGNE - AUTRICHE.....Bretzels - Salstangerl - Pils - Wit - Würz - Abendbröd - Sauerkraut
- ITALIEN.....Pasta - Carbonara - Parma - Risotto - Pomodoro - Arancini - Parmigiano - Gnocchi di patate - Scamorza - Mozzarella di Bufalla - Burrata
- AMÉRIQUE LATINE.....Tacos - Tortillas - Maïs - Papas - Guacamole - Salsa - Barbacoa
- USA.....Buns - French Fries - Sweet Potato Fries - Coleslaw - Bud - Barbecue - Pulled Pork

PRODUITS

Asperges - Radis - Salades - Carotte - Aubergine - Poireau - Betterave - Epinard - Navet - Ail - Oignon - Echalotte - Endive - Concombre - Courgette - Chou Blanc/Rouge/Frisé/Rave/Chinois - Cèleri - Artichaut - Fenouil - Fèves - Petits Pois - Topinambour - Panais - Avocat - Haricot Vert - Haricot Maïs - Maïs - Patate Douce - Champignons

Boeuf - Porc - Agneau - Canard Gras - Volailles - Gibier à plumes/poils - Truite - Saumon - Saint Pierre - Bar - Turbot Poulpe - Daurade - Crustacés - Coquillages - Mollusques

Fraise - Groseille - Rhubarbe - Pomme - Poire - Orange - Citron - Prune - Passion - Ananas - Pêche - Cerise - Pamplemousse - Banane - Abricot

AUTRES SPECIALITÉS

.....

ALLERGIES MAJEURES

.....

*Pour chacune des rubriques ci-dessus, entourez les inspirations et produits qui vous plaisent particulièrement.
 Vous pouvez également barrer ceux que vous ne souhaitez en aucune manière retrouver dans votre menu personnalisé.*